デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 133 号
令和 2 年 12月

≪ 掛川職員入職 ≫

11月から掛川職員が新しくデイに配属されました♪
介護の仕事は16年ぐらいの経験がありますが、デイサービスは始めてとのこと。
東京の葛飾区生まれで、元気な声でデイの雰囲気を明るくしてくれています (*^_^*)

≪ 足湯が気持ち良い季節です ≫

≪ インフルエンザ予防 ≫

インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザの予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重症化を予防する効果です。
インフルエンザに感染することと発症することには大きな違いがあります。
感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経って発熱や、痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。
厚生労働省の発表では、インフルエンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人においては高い効果を示す研究結果が出ています。

＊＊＊　65歳以上の方　＊＊＊

流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りますが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。
インフルエンザの予防接種は接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。
感染症予防対策として、デイご利用時にもマスクの着用を出来る限りお願いいたします。

≪ ちょっと体操の時間 ≫

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
≪ 電話 ： 04－7189－5201 デイサービス宛て ≫

＊ 悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

２０２０

☆　12 月 のご案内　☆

12／21･22　クリスマス会

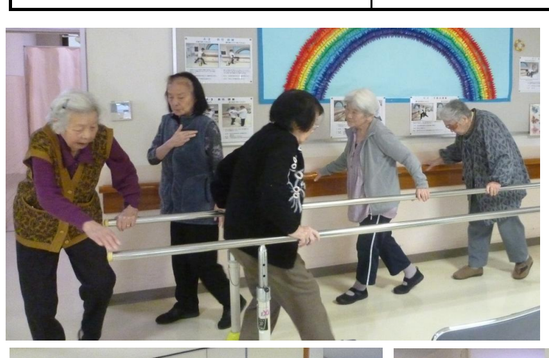
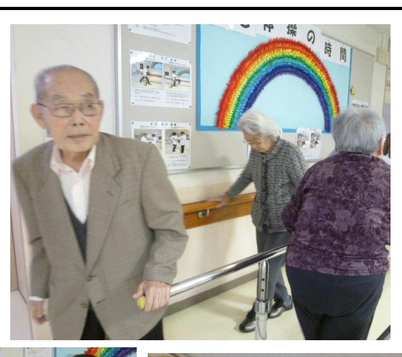
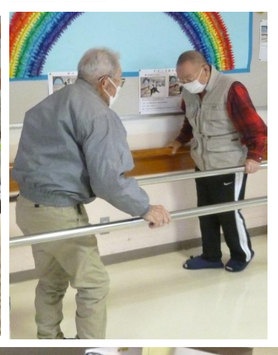
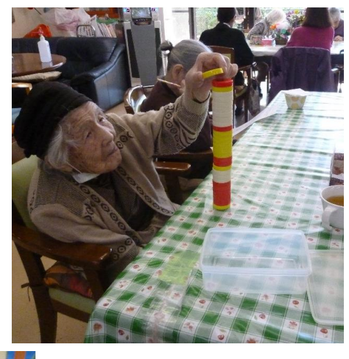
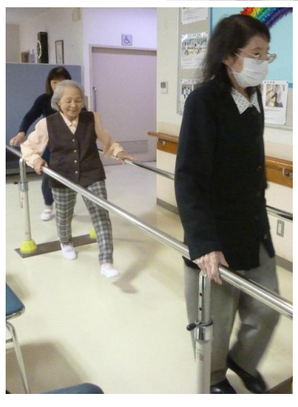
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ダービーゲーム	カラオケ教室	的当て大会	サッカー大会	的抜き大会
6	7	8	9	10	11	12
マッサージ お楽しみ風呂	扇子でゲーム お楽しみ風呂	魚釣り大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	的抜き大会	サッカー大会 お楽しみ風呂
13	14	15	16	17	18	19
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	扇子でゲーム お楽しみ風呂	紅白歌合戦	バスケットボール	ダービーゲーム お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂
20	21	22	23	24	25	26
マッサージ お楽しみ風呂	クリスマス会 お楽しみ風呂	クリスマス会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	狙ってポイ！！
27	28	29	30	31		
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポン！	魚釣り大会	カラオケ教室	ゴルフコンペ		

今月の歌

今月はお休みです　K. Y 様

懸念なく今朝へと咲けるサフランの
生命確かに光りふふめり　A. Y 様

アコモードデイサービス　献立表　2020年12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
昼		御飯 牛肉のプルコギ風 金時豆煮 カニカマの土佐酢和え 味噌汁	御飯 メンチカツ・えびﾌﾗｲ ぜんまいの煮物 味噌汁 洋なし缶の紅茶ジュレ	御飯 高野豆腐の炊き合わせ れんこんと豚肉の金平 もやしの練りごま和え 味噌汁	御飯 ミートローフ風 切干大根の煮物 味噌汁 高菜炒め	御飯 白身魚の揚げ物 ブロッコリーｻﾗﾀﾞ 味噌汁 みかん	御飯 とん平焼き ぎんなんがんもの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁
15時		パウンドケーキ	ストロベリータルト	みたらし餅	抹茶プリン	ワッフル	ビスコ
	7	8	9	10	11	12	13
昼	御飯 白身魚のピカタ ふかしじゃがいも 胡瓜のピリ辛和え 味噌汁	御飯 ハンバーグ 栂尾煮(とがのおに) もずく酢 味噌汁	海鮮ちゃんぽん 金平ごぼう 黄桃缶	網野のばら寿司 里芋と昆布の煮物 白菜の香味ダレ和え 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子風味グリル れんこんと豚肉の炒り煮 小松菜の豆乳和え 味噌汁	御飯 豚大根 キャベツの炒め物 豆腐の梅ダレかけ 味噌汁	御飯 さんまの山椒煮 たこふくさ焼き カリフラワーサラダ 味噌汁
15時	クリームコンフェ	チョコマドレーヌ	ほうじ茶プリン	黒糖まんじゅう	スイートポテト	ミックスゼリー	バウムクーヘン
	14	15	16	17	18	19	20
昼	カレーうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ フルーツ	鶏そぼろと卵の二色丼 里芋と豚肉の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 さけの柚庵焼き 大豆と小えびの煮物 白菜とちくわの梅和え 味噌汁	御飯 肉じゃが(牛肉) うまい菜の真砂和え 味噌汁 マンゴー缶	かてめし[埼玉県料理] 赤魚のあんかけ チンゲン菜の煮浸し 大根のごま酢和え 味噌汁	御飯 オレンジチキン ベーコンのソテー もやしのピリ辛和え 味噌汁	御飯 あじの焼き浸し しいたけの煮物 玉ねぎとハムのマリネ 味噌汁
15時	ミルクまんじゅう	ファンシーケーキ	マドレーヌ	ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	黒糖まんじゅう	原宿ドッグミニ	りプリン
	21	22	23	24	25	26	27
昼	御飯 鶏肉の梅風味焼き かぼちゃの含め煮 ちりめんの和え物 味噌かきたま汁	御飯 ホキの唐揚げ 鶏肉の煮浸し 味噌汁 みかん缶	御飯 鶏肉の塩麹焼き 大豆煮 たたき胡瓜 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ ほうれん草の煮浸し もずく酢 味噌汁	オムライス レモンチキン アスパラサラダ ミルクスープ	御飯 白身魚の揚げ浸し さつまいもの甘煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	御飯 筑前煮 豆腐の真砂あんかけ キャベツの塩麹サラダ 味噌汁
15時	シフォンカップケーキ	黒ごまみたらし餅	おしるこ	りんごタルト	ｻﾝﾄﾞｹｰｷ	酒まんじゅう	カフェマドレーヌ
	28	29	30	31			
昼	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 大根焚き[京都料理] 味噌汁 高菜炒め	ねぎとろ丼 小松菜と豚肉の炒め物 味噌汁 パイン缶の紅茶ジュレ	御飯 白身魚の香草焼き 里芋と鶏肉の煮物 胡瓜の土佐酢和え 味噌かきたま汁	キーマカレー キャベツとツナのサラダ いちごミルクプリン		12月25日(金)　昼食『チキン南蛮』 クリスマスはイエス・キリストの誕生日として世界中でお祝いされています。街中がイルミネーションに包まれ、わくわくした気持ちになりますね！	
15時	青りんごゼリー	ミルクまんじゅう	ココアワッフル	パウンドケーキ			

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 ≪要契約≫ 1食380円です。(昼食は400円です)
延長 ・ 短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。